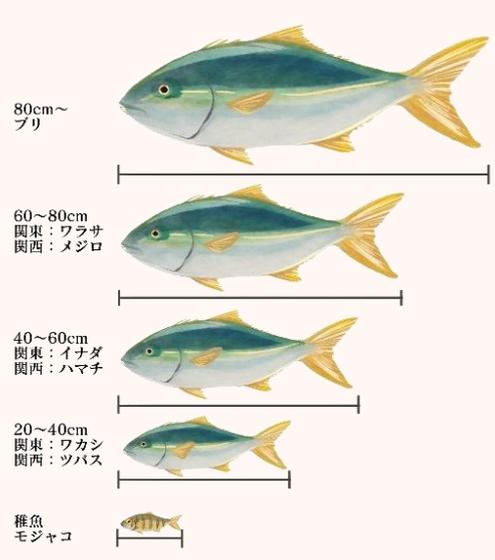


うちの出世魚

皆さんは「出世魚」という言葉を聞いたことがありますか？ 出世魚というのは大きくなると、呼び方が変わる魚のことです。

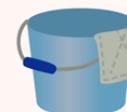
有名なのはブリです。呼び方が変わるだけでなく、それぞれの大きさでおいしい食べ方があります。リストを見てください（地域によって呼び方が違います。上が関東、下が関西の呼び方です）。

呼び方	大きさ	料理法	
ブリ	80cm 以上	刺身／寿司／煮物	
ワラサ／ メジロ	60-80cm	焼き物／鍋	
イナダ／ ハマチ	35-60cm	照り焼き／寿司	
ワカン／ ツバス	20-40cm	刺身／唐揚げ	
モジャコ	20cm 以下	食べない	

さて、私のうちにも出世魚のようなものがあります。それは T シャツです。

うちの T シャツは出世魚のように大きさに変わるのではありません。古さによって呼び方と使われ方が変わります。まず、もちろん T シャツとして着ます。首周りや裾が伸びてしまって、外で着るのが恥ずかしいぐらいになると、部屋着かパジャマ、または庭仕事をする時の作業着にします。古くなった T シャツは柔らかくてとても着心地がいいのです。庭での作業は服が汚れることが多いので、新しい T シャツではもったいないです。古い T シャツで十分です。さらに古くなった T シャツは切って、雑巾として使います。そして雑巾として何度も使った後ゴミとなります。私はこれを「うちの出世魚」と呼んでいます。

これはうちの出世魚（T シャツ）の表です。

呼び方	新しさ	目的	
T シャツ	新しい	(外で)着る	
部屋着/パジャマ /作業着	古い	部屋で/寝る時/ 庭仕事の時	
雑巾	とても古い	掃除	

もし家に暖炉があったら古くなった雑巾は着火剤として使いたいのですが、うちには暖炉がないのでできません。お気に入りの模様の T シャツが古くなったら、買い物袋やパッチワークにしてベッドカバーやソファのブランケットにする人もいます。

ファストファッションの流行もあって、着ないTシャツがクローゼットに入
ったままの人は多いと思います。それではもったいないです。着られなくなった
り着なくなったTシャツがある人はぜひ、自分の「出世魚」を好きなように「育
てて」みたらどうでしょうか。きっと、物を使い切る気持ちよさを感じるのでは
ないかと思います。気持ちがよくて、環境にいいなんて、一石二鳥ですね。

(902字)

(2025.10 written by Mami TANAKA)

(All illustrations are sourced from Illust AC. (<https://www.ac-illustr.com/>))



この作品はクリエイティブ・コモンズ 表示 - 非営利 - 継承 4.0 国際 ライセンスの下に提供されています。この作
品を利用する場合は、「たどくのひろば」を出典として示してください。

例) 出典: 「たどくのひろば」 (<https://tadoku.info>)

This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International
License. When you use this work, please indicate the source as in the example above.