

## りろん じっせん 理論と実践

### なつやす しゅくだい けんきゅう －夏休みの宿題を研究する－

このタイトルを読んで、<sup>よ</sup>難<sup>むずか</sup>しそうな読み物だなど思ったかもしれません。

<sup>しんぱい</sup>心配しないでください。<sup>さいご</sup>最後<sup>よ</sup>を読んだとき、<sup>わら</sup>きっと笑っているはずですよ。

<sup>にほん</sup>日本の学校では、<sup>なつやす</sup>夏休みにたくさんの<sup>しゅくだい</sup>宿題があります。すぐ始める人、<sup>さいご</sup>最後までやらない人、<sup>ひと</sup>いろいろな人がいます。<sup>わたし</sup>私は<sup>けいかく</sup>計画を立てて<sup>た</sup>行動<sup>こうどう</sup>することが好きなので、<sup>しゅくだい</sup>まず、宿題のスケジュールを<sup>つく</sup>作ります。しかし、<sup>かなら</sup>必ずスケジュールよりも<sup>おく</sup>遅れるので、<sup>まいとし</sup>毎年イライラします。そして、<sup>わたし</sup>私は好きな<sup>きょうか</sup>教科を先に、<sup>きら</sup>嫌いな<sup>きょうか</sup>教科を後にやるタイプなので、<sup>きら</sup>嫌いな勉強<sup>べんきょう</sup>が<sup>さいご</sup>最後に残<sup>のこ</sup>って、<sup>しゅくだい</sup>宿題が嫌になりました。

では、<sup>なつやす</sup>どうして夏休みの宿題は<sup>さいご</sup>最後に残ってしまうのでしょうか？

<sup>こた</sup>答えは、<sup>にんげん</sup>人間は少し<sup>すこ</sup>先の<sup>さき</sup>ことについて、<sup>おぼ</sup>7つぐらいしか覚えることができないからですよ。そして、<sup>たの</sup>すぐにやらなければいけないこと、<sup>たの</sup>楽しいことを先に<sup>さき</sup>やろうと<sup>かんが</sup>考えてしまうからですよ。

<sup>きおく</sup>記憶には2つの<sup>しゅるい</sup>種類があります。1つ目は<sup>め</sup>長期<sup>ちようき</sup>記憶で、<sup>なが</sup>長い時間<sup>じかん</sup>覚えている記憶ですよ。これは、<sup>でんわ</sup>電話番号や<sup>じゅうしょ</sup>住所のような<sup>じぶん</sup>自分の<sup>じょうほう</sup>情報、<sup>じてんしゃ</sup>自転車の<sup>の</sup>乗り方、<sup>かた</sup>おいしいレストランなどの<sup>きおく</sup>記憶ですよ。つまり、<sup>せいかつ</sup>生活に必要な<sup>ひつよう</sup>記憶、<sup>からだ</sup>体が<sup>おぼ</sup>覚えている

る記憶、おいしい、楽しい、悲しいなどの気持ちと一緒に覚えている記憶で、ずっと忘れません。2つ目は短期記憶で、すぐ忘れてしまう記憶です。これは、今日の予定、初めて会った人の名前、夏休みの宿題などの記憶で、必要がなくなったらすぐ忘れてしまいます。

人はこれから何をするか考えながら生活をしています。今日は何をしようかなど考えたとき、【顔を洗って、朝ごはんを食べて、服を着替えて、歯を磨いて、テレビを見て、友だちに連絡をして、友だちと遊んで…】とスケジュールを立てます。このとき、7つぐらいしか覚えられないので、すぐにやらなければいけないことを記憶します。夏休みの宿題は今日やらなくてもいいので、このときの記憶の中に入りません。そして、記憶は楽しいことを先に選ぶので、【友だちと遊んで、家に帰って、昼寝をして、アニメを見て、ご飯を食べて、お風呂に入って、ゲームをして…】とまた新しいスケジュールを立てます。夏休みの宿題はあまり楽しくないので、このときの記憶の中にも入りません。夏休みの終わりになって時間がなくなると、

心配、不安、怖いという気持ちが強くなり、夏休みの宿題が記憶の中に入ってきます。それで、夏休みの終わりに宿題をやることになります。



(Drawn by Hinako FUJIMURA)

ある <sup>しょうがっこう</sup> 小学校 <sup>ねんせい</sup> 6年生 <sup>おとこ</sup> の <sup>こ</sup> 男の子 <sup>なつやす</sup> が <sup>しゅくだい</sup> 夏休みの <sup>さいご</sup> 宿題 <sup>を</sup> <sup>さいご</sup> 最後まで <sup>やら</sup> やら <sup>なかつた</sup> なかったとき、  
<sup>じぶん</sup> 自分 <sup>かぞく</sup> と <sup>はんのう</sup> 家族 <sup>は</sup> <sup>どういう</sup> どういう <sup>はんのう</sup> 反応 <sup>を</sup> <sup>する</sup> のか <sup>じっけん</sup> 実験 <sup>を</sup> <sup>し</sup> しま <sup>した</sup> した。 <sup>おとこ</sup> 男 <sup>の</sup> <sup>こ</sup> 子 <sup>は</sup> <sup>この</sup> この <sup>じっけん</sup> 実験 <sup>を</sup> <sup>なつ</sup> 夏 <sup>やす</sup> 休 <sup>みの</sup> <sup>じゆうけんきゅう</sup> 自由研究 <sup>と</sup> <sup>して</sup>、 <sup>さくぶん</sup> 作文 <sup>に</sup> <sup>ま</sup> <sup>と</sup> <sup>め</sup> <sup>ま</sup> しま <sup>した</sup> ました。

<sup>にちめ</sup>  
【1日目】

<sup>なつやす</sup> 夏休み <sup>も</sup> <sup>はじ</sup> 始まり、<sup>たの</sup> 楽しい <sup>きもち</sup> 気持ち <sup>で</sup>、<sup>しゅくだい</sup> 宿題 <sup>の</sup> <sup>こと</sup> <sup>は</sup> <sup>まったく</sup> 全く <sup>あたま</sup> 頭 <sup>なか</sup> の <sup>なか</sup> 中 <sup>に</sup> <sup>ない</sup> ない。

<sup>ふつかめ</sup> <sup>よっかめ</sup>  
【2日目から4日目】

<sup>キャンプ</sup> キャンプ <sup>へ</sup> <sup>い</sup> 行った。 <sup>たの</sup> 楽しくて、<sup>しゅくだい</sup> 宿題 <sup>の</sup> <sup>こと</sup> <sup>は</sup> <sup>まったく</sup> 全く <sup>あたま</sup> 頭 <sup>なか</sup> の <sup>なか</sup> 中 <sup>に</sup> <sup>ない</sup> ない。

<sup>いつかめ</sup> <sup>ようかめ</sup>  
【5日目から8日目】

<sup>プール</sup> プール <sup>に</sup> <sup>い</sup> 行 <sup>つ</sup> っ <sup>たり</sup> たり、<sup>はち</sup> ハチ <sup>の</sup> <sup>す</sup> 巣 <sup>を</sup> <sup>み</sup> <sup>い</sup> 見 <sup>に</sup> <sup>い</sup> 行 <sup>つ</sup> っ <sup>たり</sup> たりして、<sup>まいにち</sup> 毎日 <sup>たの</sup> 楽し <sup>すぎ</sup> すぎて、<sup>しゅくだい</sup> 宿題 <sup>の</sup> <sup>こと</sup> <sup>は</sup> <sup>まったく</sup> 全く <sup>あたま</sup> 頭 <sup>なか</sup> の <sup>なか</sup> 中 <sup>に</sup> <sup>ない</sup> ない。

<sup>ここのかめ</sup> <sup>にちめ</sup>  
【9日目から13日目】

<sup>まつ</sup> お祭り <sup>に</sup> <sup>い</sup> 行 <sup>つ</sup> っ <sup>たり</sup> たり、<sup>プール</sup> プール <sup>に</sup> <sup>い</sup> 行 <sup>つ</sup> っ <sup>たり</sup> たりして、<sup>たの</sup> 楽し <sup>すぎ</sup> すぎて、<sup>しゅくだい</sup> 宿題 <sup>の</sup> <sup>こと</sup> <sup>は</sup> <sup>まったく</sup> 全く <sup>あたま</sup> 頭 <sup>なか</sup> の <sup>なか</sup> 中 <sup>に</sup> <sup>ない</sup> ない。

<sup>にちめ</sup> <sup>にちめ</sup>  
【14日目から18日目】

<sup>ある</sup> 100km <sup>あ</sup> 歩 <sup>く</sup> 旅 <sup>に</sup> <sup>しゅっぱつ</sup> 出発。 <sup>たび</sup> 旅 <sup>が</sup> <sup>たいへん</sup> 大変 <sup>で</sup>、<sup>しゅくだい</sup> 宿題 <sup>の</sup> <sup>こと</sup> <sup>は</sup> <sup>まったく</sup> 全く <sup>あたま</sup> 頭 <sup>なか</sup> の <sup>なか</sup> 中 <sup>に</sup> <sup>ない</sup> ない。

<sup>にちめ</sup> <sup>にちめ</sup>  
【19日目から22日目】

<sup>キャンプ</sup> キャンプ <sup>や</sup> <sup>うみ</sup> 海 <sup>に</sup> <sup>い</sup> 行 <sup>つ</sup> っ <sup>たり</sup> たり、<sup>おばあちゃん</sup> おばあちゃん <sup>や</sup> <sup>とも</sup> 友だち <sup>の</sup> <sup>いえ</sup> 家 <sup>に</sup> <sup>とま</sup> 泊 <sup>り</sup> <sup>に</sup> <sup>い</sup> 行 <sup>つ</sup> っ <sup>たり</sup> たり、<sup>バーベキュー</sup> バーベキュー <sup>を</sup> <sup>し</sup> たり、<sup>はなび</sup> 花火 <sup>を</sup> <sup>み</sup> 見 <sup>たり</sup> して、<sup>たの</sup> 楽しい <sup>じかん</sup> 時間を <sup>す</sup> <sup>ご</sup> 過 <sup>し</sup> した。 <sup>しかし</sup>、<sup>すこ</sup> 少し <sup>ずつ</sup> ずつ <sup>なつやす</sup> 夏休み <sup>が</sup> <sup>お</sup> 終わ <sup>る</sup> <sup>こわ</sup> <sup>かん</sup> という <sup>こ</sup> 怖 <sup>さ</sup> <sup>を</sup> <sup>かん</sup> じ <sup>て</sup> <sup>き</sup> きた。

【夏休み残り3日】

ほんとう あさはや なつやす しゅくだい ぼく じ  
本当は、朝早くから夏休みの宿題をやらなければいけない。しかし、僕は自  
ゆうけんきゅう しゅくだい ぼく おとうと まった  
由研究のために、宿題をするわけにはいかない。なぜか、僕の弟も全く  
しゅくだい だいじょうぶ  
宿題をやっていない。大丈夫だろうか。

【夏休み残り2日】

しゅくだい がっこう い せんせい おこ ゆめ み あさ ゆめ お  
宿題をやらずに学校に行き先生に怒られる夢を見た。朝、この夢で起きた。  
もうげんかい へん あせ と  
もう限界だ。変な汗が止まらない。

\*家族の反応\*

【おじいちゃんとおばあちゃん】

「うそでしょ？終わるの？」という。

【お父さん】

わら とう なつやす さいご ひ な しゅくだい い  
笑いながら「お父さんも夏休み最後の日に泣きながら宿題やってたな」という。

【お母さん】

かあ まいにち しゅくだい お い  
お母さんに毎日「宿題終わったの？」とうるさく言われていたが、「やってる  
よ」とうそをついていたことがバレて、とても怒った。怒って、お皿を1枚割る。

(しかし、僕には研究があるので、宿題を終わらせるわけにはいかないのです。  
わかってください。)

【弟（小学生）】

かれ まった しゅくだい だいじょうぶ かれ しゅくだい りゆう  
彼も全く宿題をやっていない。大丈夫だろうか。彼が宿題をやる理由  
がよくわからない。

【<sup>おとうと</sup>弟（<sup>ほいくえんじ</sup>保育園児）】

<sup>かれ</sup>彼はまだ<sup>ちい</sup>小さいため、<sup>しゅくだい</sup>宿題の<sup>い</sup>意味がわからない。

【<sup>かめ</sup>亀などのペット】

<sup>しんぱい</sup>心配そうに<sup>ぼく</sup>僕を<sup>み</sup>見ている。かわいいな。

【<sup>なつやす</sup>夏休み<sup>さいご</sup>最後の<sup>ひ</sup>日】

よく<sup>ねむ</sup>眠り、朝<sup>あさ</sup>10時過ぎに<sup>お</sup>起きた。なぜだろう、<sup>なつやす</sup>夏休み<sup>さいご</sup>最後の<sup>ひ</sup>日にもかかわらず、  
<sup>きも</sup>気持ちいい朝がきた。<sup>しゅくだい</sup>宿題は<sup>まった</sup>全く<sup>お</sup>終わっていないのだ。なぜか<sup>せんせい</sup>先生に<sup>おこ</sup>怒られる  
<sup>ゆめ</sup>夢も<sup>まった</sup>全く<sup>み</sup>見ない。もしかして、やっ<sup>おこ</sup>てい<sup>か</sup>なくても<sup>おこ</sup>怒られないんじゃないか？  
と<sup>おも</sup>すら思<sup>え</sup>てきた。

そもそも<sup>しゅくだい</sup>宿題とは、<sup>なん</sup>何のため<sup>に</sup>あるのか。

<sup>ぼく</sup>僕は、<sup>なん</sup>何のため<sup>に</sup>生<sup>い</sup>きているのか。

<sup>いのち</sup>命は<sup>なん</sup>何のため<sup>に</sup>この<sup>よ</sup>世に<sup>う</sup>生まれてきたのか。

なぜ<sup>ひと</sup>人は<sup>あらそ</sup>争うのか。

<sup>ごぜんちゆう</sup>午前中は何も<sup>な</sup>やる<sup>き</sup>気が<sup>お</sup>起こらず、<sup>おとうと</sup>弟の<sup>しゅくだい</sup>宿題を<sup>てつだ</sup>手伝<sup>い</sup>てみた。

<sup>ごご</sup>午後、お昼<sup>ひる</sup>ご飯を<sup>はん</sup>食べ<sup>た</sup>終わり、<sup>じぶん</sup>自分の<sup>しゅくだい</sup>宿題が<sup>まった</sup>全く<sup>お</sup>終わっていないことに<sup>き</sup>気がつ  
く。なぜだろう。吐<sup>は</sup>き<sup>け</sup>気が<sup>と</sup>止まらない。<sup>しゅくだい</sup>宿題を<sup>はじ</sup>始める。<sup>じゆうけんきゅう</sup>自由研究のためとはい  
え、こんな<sup>けんきゅう</sup>研究を<sup>はじ</sup>始めてしまった<sup>じぶん</sup>自分に<sup>はら</sup>腹が<sup>た</sup>立つ。

か こ もど  
過去に戻りたい…

か こ もど  
過去に戻りたい…

か こ もど  
過去に戻りたい…

か こ もど  
過去には、戻れない。

やるしかない。

やるなら今いましかない。

なみだ と  
涙が止まらない。

か こ もど  
過去に戻りたい…

か ぞく はんのう  
\*家族の反応\*

とう  
【お父さん】

わら とう なつやす さいご ひ な しゅくだい い  
笑いながら「お父さんも夏休み最後の日に泣きながら宿題やっていたな」と言う。

かあ  
【お母さん】

め あ なに い  
目が合っても何も言わない。

(もしかして、僕はぼく大変な研究たいへん けんきゅうを始めてしまったのではないだろうか…)

おとうと しょうがくせい  
【弟 (小学生)】

ごぜんちゅう しゅくだい はじ  
午前中、すごいスピードで宿題をやり始めている。

ごご とも あそ い  
午後、友だちと遊びに行く。

かれ よゆう くれ けんきゅう  
(彼のこの余裕はどこからきているのだろうか。まさか、彼もこの研究をや

っているのではないだろうか。)

よる な しゅくだい  
夜、泣きながら宿題をやっている。

(もしかすると、この研究は僕がやらなくても、弟を研究すれば結果がわ  
かったのではないだろうか。)

あさ  
朝

しゅくだい お  
宿題が終わった。

がっこう い  
学校に行こう。

かんせい  
完成

じぶん じぶん けんきゅう たの  
自分で自分を研究することも楽しいですね。

(2527字)

(2022.8 Written by Wakiko FUTAKUCHI)

さんこう しりょう  
<参考資料>

・「NHK チコちゃんに叱られる」ウェブサイト「▽チーズの不思議 ▽卵の謎 ▽夏休みの  
宿題がギリギリ」

<https://www.nhk.jp/p/chicochan/ts/R12Z9955V3/episode/te/L1KP1NQ2J4/>

・「FNN プライムオンライン」ウェブサイト「『なぜ人は争うのか』…小6が挑んだ“夏休  
みの宿題をあえてやらない”自由研究でたどり着いた境地」

<https://www.fnn.jp/articles/-/14343>

(2021.10.7 ウェブサイト確認)



この作品はクリエイティブ・コモンズ 表示 - 非営利 - 継承 4.0 国際 ライセンスの下に提供されています。この作品を利用する場合は、「たどくのひろば」を出典として示してください。

例) 出典:「たどくのひろば」(<https://tadoku.info>)

This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International License. When you use this work, please indicate the source as in the example above.