

## 世界の給食

みなさんの国では、給食がありますか？ 給食のなかで、どの料理が好きですか？

1790年にドイツのミュンヘンで、貧しい子どもたちに無料で食事が配られました。これが、世界での給食の始まりです。その後、貧しい人を助けるために、世界の色々な国で給食が始まりました。19世紀（1801～1900年）に、フランスのパリで、貧しい子どもには無料で、お金がある子どもの家庭からはお金をもらって、給食を配りました。



日本で最初の給食

日本では、1889年に、山形県の小  
学校で貧しい子どもに無料で給食  
を配りました。これが、日本の給食  
の始まりだと言われています。このと  
きの給食のメニューは、おにぎり、  
サケの切り身、つけ物でした。

では、いろいろな国の給食のメニューを見ていきましょう。



フランス料理



コルドン・ブルー

アメリカでも、食堂で給食を食べます。メニューは決まっていなくて、自分で食べたいものを選びます。チキン、フライドポテト、ハンバーガー、ホットドッグが人気ですが、サラダも食べなければいけません。

フランスの給食は、フルコースの料理です。前菜、主菜、副菜、デザート、パンがついています。牛肉、チーズ、ハムをあげたコルドン・ブルーやフランスパンなど、伝統的な食べ物も食べられます。食べる場所は、食堂です。食堂では自分で席を選んで、友達と話しながら食べます。先生は子どもとちがう部屋で食べます。



アメリカ料理



きゅうしょくづく  
給食作り



きゅうしょくじゅんび  
給食の準備

にほん きゅうしょく  
日本の給食はどうでしょうか。ある  
ひのあるがっこう きゅうしょく み  
日のある学校の給食を見てみます。こ  
がっこう りょうり つく ひと にん  
の学校には料理を作る人が5人います。  
5人のりょうりにんが、こどもとせんせいあ  
を合わせて700人以上のきゅうしょく  
給食を3時間で作ります。  
にほん がっこう どうばん  
日本の学校では、当番のこどもたちが  
きゅうしょく じゅんび  
給食の準備をします。せんせい てつだ  
先生は手伝いま  
せん。おひるになったら、どうばん こ  
どもたちはマスク、エプロン、ぼうしをつけま  
す。きゅうしょく どうばん きゅうしょく りょうり にん  
給食の当番が給食を料理人から  
う と  
受け取るとき、当番のこどもたちは料理

にん れい い  
人にお礼を言います。

た まえ きゅうしょくどうばん  
食べる前に、給食当番がメニューの  
せつめい ひ さかな  
説明をします。この日のメニューは、魚、  
マッシュポテト、やさい  
野菜のスープ、パン、  
ぎゅうにゅう がっこう  
牛乳です。マッシュポテトは、学校の  
はたけ そだ つか  
畑で育てたジャガイモが使われました。

せんせい こ いっしょ きょうしつ きゅうしょく た た  
先生は子どもたちと一緒に教室で給食を食べます。食  
べお終わったあと、こどもはじぶん しよつき かた  
自分で食器を片づけます。

ぎゅうにゅう き ひら きゅうしょく  
牛乳パックは切って開いて、リサイクルします。給食



きゅうしょく ようす  
給食の様子



マッシュポテト



を食べた教室のそうじも自分たちでします。

日本では、給食はただ食べることだけではないのです。食べ物を作った人、給食を作った人に感謝をします。自分たちが育てた野菜を食べて、食べ物の勉強をします。先生と一緒に食べることで、みんなでコミュニケーションをします。料理の準備や片づけ、そうじを自分でできるようになり、ゴミについて学ぶことができます。



フェジョアーダ

最近、世界のことを知るために、海外の料理も出てきます。ブラジル料理のフェジョアーダ、韓国料理のビビンバ、タイ料理のガパオライスなどです。給食で海外旅行した気持ちになれますね。このように、日本の学校では、給食で色々なことを学びます。



ビビンバ



ガパオライス



ソフトめん

わたしは子どものとき、給食のなかで、「ソフトめん」が一番好きでした。ソフトめんとは、とてもやわらかいめんです。ミートソースのパスタのように食べていました。大人になってからも、ときどき給食がな

つかしくなります。日本では、学校以外でも、給食のメニューが食べられるカフェ、居酒屋、レストランがあります。大人になってから、近くにそんなお店があったら、ぜひ給食を楽しんでみてください。

(1373字)

(2021.8 Written by Wakiko FUTAKUCHI)

#### <参考資料>

- ・藤原辰史 (2018) 『給食の歴史』 岩波書店
- ・農林水産省 ウェブサイト「ご当地の郷土料理の魅力 ふるさと給食自慢。」  
<https://www.maff.go.jp/j/pr/aff/2006/food02.html>
- ・全国学校給食会連合会ウェブサイト「学校給食について」  
<https://www.zenkyuren.jp/lunch/>
- ・COOL JAPAN VIDEOS 「School Lunch in Japan - It's Not Just About Eating!」  
<https://cooljapan-videos.com/jp/articles/9vwtefg7>
- ・「1月の給食室～全国学校給食週間 世界の料理～」  
[http://www.koganei.ed.jp/~minamies/07\\_kyushoku/h29/h30-02tayori.pdf](http://www.koganei.ed.jp/~minamies/07_kyushoku/h29/h30-02tayori.pdf)

(2021.12.18 ウェブサイト確認)



この作品はクリエイティブ・コモンズ 表示 - 非営利 - 継承 4.0 国際 ライセンスの下に提供されています。この作品を利用する場合は、「たどくのひろば」を出典として示してください。

例) 出典:「たどくのひろば」(<https://tadoku.info>)

This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International License. When you use this work, please indicate the source as in the example above.