

世界の給食

みなさんの国では、給食がありますか？ 給食のなかで、どの料理が好きですか？

1790年にドイツのミュンヘンで、貧しい子どもたちに無料で食事が配られました。これが、世界での給食の始まりです。その後、貧しい人を助けるために、世界の色々な国で給食が始まりました。19世紀（1801～1900年）に、フランスのパリで、貧しい子どもには無料で、お金がある子どもの家庭からはお金をもらって、給食を配りました。



日本で最初の給食

日本では、1889年に、山形県の小
学校で貧しい子どもに無料で給食
を配りました。これが、日本の給食
の始まりだと言われています。このと
きの給食のメニューは、おにぎり、
サケの切り身、つけ物でした。

では、^{いろいろ} ^{くに} ^{きゅうしょく} 色々な国の給食のメニューを見ていきましょう。



フランス料理



コルドン・ブルー

アメリカでも、^{しょくどう} ^{きゅうしょく} ^た 食堂で給食を食べます。メニューは決まっていなくて、^{じぶん} ^た 自分で食べたいものを^{えら} 選べます。チキン、フライドポテト、ハンバーガー、ホットドッグが人気ですが、^{にんき} ^た サラダも食べなければいけません。



アメリカ料理



きゅうしょくづく
給食作り



きゅうしょくじゅんび
給食の準備

にほん きゅうしょく
日本の給食はどうでしょうか。ある
ひのあるがっこう きゅうしょく み
日のある学校の給食を見てみます。こ
がっこう りょうり つく ひと にん
の学校には料理を作る人が5人います。
5人のりょうりにんが、こどもとせんせいをあ
わせ
て700人以上のきゅうしょくを3時間で作りま
す。にほん がっこう とうばん
日本の学校では、当番のこどもたちが
きゅうしょく じゅんび
給食の準備をします。せんせい てつだ
いません。ひる
お昼になったら、とうばん こ
当番の子どもた
ちはマスク、エプロン、ぼうしをつけま
す。きゅうしょく とうばん きゅうしょく りょうり にん
給食の当番が給食を料理人から
う と
受け取るとき、とうばん こ
当番の子どもたちは料理

にん れい い
人にお礼を言います。

た まえ きゅうしょくとうばん
食べる前に、給食当番がメニューの
せつめい
説明をします。この日のメニューは、さかな
魚、
マッシュポテト、やさい
野菜のスープ、パン、
ぎゅうにゅう
牛乳です。マッシュポテトは、がっこう
学校の
はたけ そだ
畑で育てたジャガイモが使われました。

せんせい こ いっしょ きょうしつ きゅうしょく た
先生は子どもたちと一緒に教室で給食を食べます。食
べ終わったあと、こどもはじぶん
自分で食器を片づけます。

ぎゅうにゅう き ひら
牛乳パックは切って開いて、リサイクルします。きゅうしょく
給食



きゅうしょく ようす
給食の様子



マッシュポテト

を食べた教室のそうじも自分たちでします。

日本では、給食はただ食べることだけではないのです。食べ物を作った人、給食を作った人に感謝をします。自分たちが育てた野菜を食べて、食べ物の勉強をします。先生と一緒に食べることで、みんなでコミュニケーションをします。料理の準備や片づけ、そうじを自分でできるようになり、ゴミについて学ぶことができます。



フェジョアーダ

最近、世界のことを知るために、海外の料理も出てきます。ブラジル料理のフェジョアーダ、韓国料理のビビンバ、タイ料理のガパオライスなどです。給食で海外旅行した気持ちになれますね。このように、日本の学校では、給食で色々なことを学びます。



ビビンバ



ガパオライス



ソフトめん

わたしは子どものとき、給食のなかで、「ソフトめん」が一番好きでした。ソフトめんとは、とてもやわらかいめんです。ミートソースのパスタのように食べていました。大人になってからも、ときどき給食がな

つかしくなります。日本では、学校以外でも、給食のメニューが食べられるカフェ、居酒屋、レストランがあります。大人になってから、近くにそんなお店があったら、ぜひ給食を楽しんでみてください。

(1373字)

(2021.8 Written by Wakiko FUTAKUCHI)

<参考資料>

- ・藤原辰史 (2018) 『給食の歴史』 岩波書店
- ・農林水産省 ウェブサイト「ご当地の郷土料理の魅力 ふるさと給食自慢。」
<https://www.maff.go.jp/j/pr/aff/2006/food02.html>
- ・全国学校給食会連合会ウェブサイト「学校給食について」
<https://www.zenkyuren.jp/lunch/>
- ・COOL JAPAN VIDEOS 「School Lunch in Japan - It's Not Just About Eating!」
<https://cooljapan-videos.com/jp/articles/9vwtefg7>
- ・「1月の給食室～全国学校給食週間 世界の料理～」
http://www.koganei.ed.jp/~minamies/07_kyushoku/h29/h30-02tayori.pdf

(2021.12.18 ウェブサイト確認)



この作品はクリエイティブ・コモンズ 表示 - 非営利 - 継承 4.0 国際 ライセンスの下に提供されています。この作品を利用する場合は、「たどくのひろば」を出典として示してください。

例) 出典:「たどくのひろば」(<https://tadoku.info>)

This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International License. When you use this work, please indicate the source as in the example above.