

世界の給食

みなさんの国では、給食がありますか？ 給食のなかで、どの料理が好きですか？

1790年にドイツのミュンヘンで、貧しい子どもたちに無料で食事が配られました。これが、世界での給食の始まりです。その後、貧しい人を助けるために、世界の色々な国で給食が始まりました。19世紀（1801～1900年）に、フランスのパリで、貧しい子どもには無料で、お金がある子どもの家庭からはお金をもらって、給食を配りました。



日本で最初の給食

日本では、1889年に、山形県の小学校で貧しい子どもに無料で給食を配りました。これが、日本の給食の始まりだと言われています。このときの給食のメニューは、おにぎり、サケの切り身、つけ物でした。

では、色々な国の給食のメニューを見ていきましょう。



フランス料理



コルドン・ブルー

アメリカでも、食堂で給食を食べます。メニューは決まっていなくて、自分で食べたいものを選びます。チキン、フライドポテト、ハンバーガー、ホットドッグが人気ですが、サラダも食べなければいけません。



アメリカ料理



給食作り



給食の準備

日本の給食はどうでしょうか。ある日のある学校の給食を見てみます。この学校には料理を作る人が5人います。5人の料理人が、子どもと先生を合わせて700人以上の給食を3時間で作ります。日本の学校では、当番の子どもたちが給食の準備をします。先生は手伝いません。お昼になったら、当番の子どもたちはマスク、エプロン、ぼうしをつけます。給食の当番が給食を料理人から受け取るとき、当番の子どもたちは料理人にお礼を言い

ます。

食べる前に、給食当番がメニューの説明をします。この日のメニューは、魚、マッシュポテト、野菜のスープ、パン、牛乳です。マッシュポテトは、学校の畑で育てたジャガイモが使われました。先

生は子どもたちと一緒に教室で給食を食べます。食べ終わった後、子どもは自分で食器を片づけます。牛乳パックは切って開いて、リサイクルします。給食を食べた教



給食の様子



マッシュポテト

室のそうじも自分たちでします。

日本では、給食はただ食べることだけではないのです。食べ物を作った人、給食を作った人に感謝をします。自分たちが育てた野菜を食べて、食べ物の勉強をします。先生と一緒に食べることで、みんなでコミュニケーションをします。料理の準備や片づけ、そうじを自分でできるようになり、ゴミについて学ぶことができます。



フェジョアーダ

最近では、世界のことを知るために、海外の料理も出てきます。ブラジル料理のフェジョアーダ、韓国料理のビビンバ、タイ料理のガパオライスなどです。給食で海外旅行した気持ちになりますね。このように、日本の学校では、給食で色々なことを学びます。



ビビンバ



ガパオライス



ソフトめん

私は子どものとき、給食のなかで、「ソフトめん」が一番好きでした。ソフトめんとは、とてもやわらかいめんです。ミートソースのパスタのように食べていました。大人になってからも、ときどき給食がなつかし

くなります。日本では、学校以外でも、給食のメニューが食べられるカフェ、居酒屋、レストランがあります。大人になってから、近くにそんなお店があったら、ぜひ給食を楽しんでみてください。

(1373 字)

(2021.8 Written by Wakiko FUTAKUCHI)

<参考資料>

- ・藤原辰史 (2018) 『給食の歴史』 岩波書店
- ・農林水産省ウェブサイト「ご当地の郷土料理の魅力 ふるさと給食自慢。」
<https://www.maff.go.jp/j/pr/aff/2006/food02.html>
- ・全国学校給食会連合会ウェブサイト「学校給食について」
<https://www.zenkyuren.jp/lunch/>
- ・COOL JAPAN VIDEOS 「School Lunch in Japan - It's Not Just About Eating!」
<https://cooljapan-videos.com/jp/articles/9vwtefg7>
- ・「1月の給食室～全国学校給食週間 世界の料理～」
http://www.koganei.ed.jp/~minamies/07_kyushoku/h29/h30-02tayori.pdf

(2021.12.18 ウェブサイト確認)



この作品はクリエイティブ・コモンズ 表示 - 非営利 - 継承 4.0 国際 ライセンスの下に提供されています。この作品を利用する場合は、「たどくのひろば」を出典として示してください。

例) 出典: 「たどくのひろば」 (<https://tadoku.info>)

This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International License. When you use this work, please indicate the source as in the example above.